



Votre bénéficiaire
des poissons bien pêchés

■ Périodes de ressources disponibles

Une gamme
de poissons frais
avec des labels disponibles.

liste non exhaustive

Les poissons sauvages 1/2

LA RECOMMANDATION DE NOS EXPERTS

	Lieu Noir <i>Pollachius virens</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Merlu <i>Merluccius merluccius</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Lotte <i>Lophius piscatorius</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Lingue Bleue <i>Molva dypterygia</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Julienne <i>Molva molva</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Lieu Jaune <i>Pollachius pollachius</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Merlan <i>Merlangius merlangus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Congre <i>Conger conger</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Grondin Perlon <i>Chelidonichthys lucerna</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Maquereau <i>Scomber scombrus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Raie <i>Raja spp</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Rouget Barbet <i>Mullus surmuletus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Sabre <i>Lepidopus caudatus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Sardine <i>Sardina pilchardus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i>	J A S O N D		
	Thon germon <i>Thunnus alalunga</i>	J A S O N D		
	Thon patudo <i>Thunnus obesus</i>	J A S O N D		

Les poissons sauvages 2/2

	Bar <i>Dicentrarchus labrax</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Chinard <i>Trachurus trachurus</i>	J F M A M J J A S O N D		
	Cabillaud <i>Gadus morhua</i>	J F M A M J J A S O N D		

* Selon périodes de pêche
 * Cette sélection est disponible en Pavillon France

Les poissons d'élevages

	Saumon Norvège ou Ecosse <i>Salmo salar</i>	J F M A M J J A S O N D		
--	--	-------------------------	--	--